



「ビリギャル」に見る勉強法

高校生となり1ヶ月が過ぎましたが、少しずつ生活に慣れてきたでしょうか。先月号で学習習慣をつけようということを書きましたが、机に向かう習慣はできつつあるでしょうか。中には中学校レベルの基礎基本に自信がない人もいますが、今は時間があるので少しでも中学校の内容を復習してほしいと思います。2015年「ビリギャル」という本が話題になりました。高2段階で偏差値30の高校生ギャルが現役で慶應義塾大学に合格していく話ですが、主人公さやかちゃんの高校2年段階の学力診断レベルは小学校4年レベル。しかし、たった11日間で中学校の学習内容を総復習し、高校の学習に入っていくという場面があります。中学校の基礎力が身につけていない人は、やはり、もう一度中学校の基礎・基本に立ち戻る必要があります。教科担任の先生の指示を聞き、中学校レベルの学び直しをまずは頑張してほしいと思います。

土曜教室

5月から土曜教室(補習)が本格的に始まります。毎回英数国3教科60分授業を行います。普段の授業で触れられない難度の高い問題や基本事項の復習など、有意義な学習ができる機会となっています。年間8回の補習が充実したものになるよう前向きに頑張してほしいと思います。土曜教室の年間予定は裏面の進路指導部年間行事予定を参考にしてください。

中間考査

5月15日(金)に1学期中間考査が実施されます。定期考査は年間成績の評価に影響します。さらに最終的に学年末の評定

(5・4・3・2・1)に関わってくる試験になりますので、早めに試験勉強を始め、全力で挑んでください。3年生になり、大学等の推薦入試では評定が出願の条件に課されることがあります(たとえば平均的な国立大学だと評定4.3以上が条件などです)。3年生の推薦入試受験の際、評定平均が足りず出願できなかったというケースもありますので、1年生の時から真剣な学習が大事になってきます。

なお、欠点(平均点の半分未満)をとると高校の場合進級できないこともありますので全く勉強をしないで受験するなどともない話です。しっかりと準備をして臨んでほしいと思います。

宅習時間について

本校は平日3時間、土曜日4時間、日曜日6時間の最低宅習時間の目標を掲げ、俗に3・4・6で「サンシロー」と呼んでいます。1週間の宅習合計が25時間になりますが、実際、国立大学に合格する生徒は1・2年生の時からこれくらい学習しているというデータがあります。「えっ、そんなに勉強しないといけないの?」と思うかもしれませんが、日々の授業の予習や課題、小テストの勉強、学習内容定着のための復習等をしていけば、自然とそれくらいの学習量になります。この宅習時間を身につけるには慣れや試行錯誤が必要だと思いますが、なるべく早い時期にこの最低宅習時間をこなせるように、生活のリズムを作ってください。

本校は1学期・2学期に宅習時間調査を行っています。「宅習時間が減っていている・・・」とならないためにも、1年生の今の時期に学習開始時間が固定できるようにしましょう。



1年生 進路関係の年間スケジュールと学習の重点目標

進路関係の年間行事や1年生の各時期の重点項目等を下にまとめてみました。1年間の大体の流れを確認し、1つ1つの重点目標が実践できるよう努力してほしいと思います。

	進路関係行事	考查・模試等	重点目標と具体的な実践項目
5月	宅習時間調査	中間考查	【学習習慣・生活習慣を身につける】 ① 規則正しい生活をし、高校生活に慣れる。 ② 予習→授業→復習のサイクルを身につける。 ③ 宅習時間を確保する。 ④ 部活と学習の両立を図る。 ⑤ 学習の軌跡の記入を習慣化する。 ⑥ 中間考查・期末考查の対策をしっかりとる。
6月		期末考查	
7月	夏季補習（前期）	進研模試	【学習習慣の確認と苦手科目の克服】 ① 考查の解き直しをして、弱点を克服する。 ② 夏季補習に意欲的に取り組み、国数英の基礎学力をつける。 ③ オープンキャンパスに積極的に参加し、進路について考える。
8月	大学オープンキャンパス 夏季補習（後期） 大学出前授業	実力考查	
9月	進路希望調査 宅習時間調査		【学習習慣を見直し、宅習時間を確保する】 ① 予習→授業→復習のサイクルの確認をする。 ② 宅習時間を確保し、学習の質を高める。 ③ 実力考查・進研模試で自分の実力を把握し、弱点克服と目標の設定を行う。
10月	進路講演会 文理選択説明会	中間考查 進研模試	
11月	文理選択希望調査	期末考查	【将来の進路について考える】 ① 「総合的な学習の時間」などで学部・学科の研究をする。 ② 進路希望を明確にし、文理選択を考える。
12月	冬季補習	GTEC	【基礎学力の定着を図る】 ① 定期考查に向けて計画的に取り組む ② 実力考查・進研模試で自分の実力を把握し、弱点克服と目標の設定を行う。 ③ 2年生に向けて、自宅学習期間・春季休業課題に積極的に取り組む。 【文理選択の決定】 ① 進路希望先の受験科目を確認し、文理選択を決定する。
1月	宅習時間調査	実力考查 進研模試	
2月		学年末考查 スタディサポート	
3月	合格体験を聞く会		

年間土曜・日曜行事

以下の日は土曜教室と模試・検定等が予定されていますので、確認をお願いします。

【土曜授業】 5/9, 6/6, 6/20, 9/12, 10/24, 11/14, 2/6

【模試等】 7/4(進研模試), 10/31(進研模試), 12/12(GTEC), 1/23(進研模試), 2/27(スタディサポート)

【検定等(希望者のみ)】 5/30(英検1次), 6/28(英検2次), 10/3(英検1次), 11/8(英検2次),
1/23(英検1次), 2/21(英検2次) ※その他, 7月と3月に数検実施予定