



## 学習習慣の確立

2年生になって1カ月が過ぎますが、順調にスタートが切れているでしょうか。2年生になれば理科と地歴公民で新たに直接受験科目になっていく科目が始まります。この新しく取り組む科目を得意科目にするか、それとも不得意科目にするかでは、大学入試を考えた時、3年次の学習負担度が全く違うのです。また、英語・国語・数学も内容が深まり、難しくなります。2年生では、1年時以上に学習時間を割くようにして、理科や地歴公民の学習にも力を入れましょう。

大学受験は3年生になってから始めても間に合うというものではありません。2年時から宅習内容や時間が確保されていることが、自分の進路実現のためにとても重要なのです。まずは、自分の家での生活を確認してください。①起床時間②帰宅時間③学習開始時間④就寝時間の時間は一定しているでしょうか。4点固定による堅固な生活力が今後の学習を深める大前提になります。毎日の生活のリズムが築けていない人は2年時前半で習慣化できるよう努力してください。

この1年間、本校の最低限の目標である**1週間25時間**を積み重ねていくように頑張してほしいと思います。

## 定期考査は入試に直結

5月13日～15日まで中間考査が実施されます。定期考査はこれまでの学習活動を振り返る貴重な機会でもあり、試験勉強は学習内容を定着させるためにも大切です。また、定期考査の点数をもとに学年末に評定がつけられますが、3年次の推薦入試では、この評定の平均値が大事になってきます。推薦入試を受験したいが評定平均値が足りずに出願できなかった…などということもよくあります。定期考査は入試に直結する大事な試験になっていきますので、GW期間の早い時期に試験勉強を始め、万全の準備をして臨んでほしいと思います。3年生になってから自分の進路を狭めないように後悔しないように今取り組みましょう。

### 5月のコラム

## 比叡山の千日回峯行

せんにちかいほうぎょう

比叡山の僧の修行に千日回峯行というのがあります。この修行は7年かけて行われますが、比叡山の山々を歩き続ける荒行です。最初の1年目から3年までは1日30kmの行程を年100日歩きます。次に4年目と5年目は、1日30kmの行程を倍の200日歩きます。これが終わると9日間の飲食を断ち、不眠・不臥の業を行い、6年目は1日60kmの行程を100日歩き、7年目は同じ60kmを200日歩きます。最後の7年目の京都大回りという修行では、比叡山から京都をまわる84kmの行程を100日、比叡山を30kmめぐる行程を100日間歩きます。あまりの荒行のため全てを達成した僧は戦後13人しかいないといわれています。

実際、この修行を行った僧はどのような気持ちでこの荒行を成し遂げていくのでしょうか。

この修行を行ったある僧が語っていました。「初めから数10キロ歩くとすると気が滅入ります。そこで、まずは、あの見えている御堂までは頑張ろうと思うのです。そして、その御堂に来たら、次はあの御堂まで頑張ろうと思うのです」と。つまり、初めから全部歩くことを目標にするのではなく、目標を小刻みに小さくして定めると、それを達成しようという意欲も湧いてくるというわけです。その小さな目標の達成の先に大きな目標の達成が自然とついてくるのです。

みなさんが目指す大学入試も同じです。最初から目標大学の学力がつくわけではありません。目の前の小テストや定期テストなど小さな目標を設定し、それに向かって惜しみない努力を続けていくことがやがて大きな成功に繋がっていくと思います。

目標を小刻みに設定して、その目標をクリアし、積み重ねていく。2学年をスタートする今だからこそ、皆さんにはその姿勢を意識して、自分のものにしてほしいのです。





**令和2年度2学年 進路関係の年間スケジュールと学習の重点目標**

進路関係の年間行事や2年時の各時期の重点項目等を下にまとめました。1年間の大体の流れを確認し、1つ1つの重点目標が実践できるよう努力してほしいと思います。

	進路関係行事	考査・模試等	重点目標と具体的な実践項目
5月	宅習時間調査	中間考査	<b>【学習習慣・生活習慣の見直しと再構築を行う】</b> ① 1年時の生活を振り返り、4点（起床時間・帰宅時間・学習開始時間・就寝時間）固定を意識した規則正しい生活をする。 ② 1週間で25時間の宅習時間を確保する。 ③ 学習では予習→授業→復習のサイクルを徹底する。 ④ 部活と学習の両立を図る。 ⑤ 具体的な進路目標を置く。 ⑥ 中間考査・期末考査の対策を何度も行う。
6月		期末考査	
7月	夏季補習（前期）	進研模試	<b>【基礎学力を定着させる①】</b> ① 考査の解き直しをすることで、弱点を克服する。 ② 夏季補習に意欲的に取り組み、国数英の基礎学力を身につける。 ③ オープンキャンパス等に積極的に参加し、進路について考察を深める。
8月	夏トライ！グレードアップゼミ 大学オープンキャンパス 夏季補習（後期）	実力考査	
9月	進路希望調査 宅習時間調査 進路講演会		<b>【進路希望を意識して、日々の学習に取り組む】</b> ① 予習→授業→復習のサイクルの確認をする。 ② 宅習時間を確保し、学習の質を高める。 ③ 実力考査・進研模試で自分の実力を把握し、弱点克服と学習計画や目標の設定を行う。
10月		中間考査	
11月		実力考査 期末考査 進研模試	<b>【進路目標を明確にする】</b> ① 第一志望を決定する。 ② 進路希望先の入試科目を調べる。
12月	郷中ゼミ 冬季補習	GTEC	<b>【受験生0学期の意識を持つ】</b> ① 定期考査に向けて計画的に取り組む ② 実力考査・進研模試で自分の実力を把握し、弱点克服と目標の設定を行う。 ③ 3年生に向けて、自宅学習期間・春季休業課題に積極的に取り組む。 ④ 各大学の入試科目や配点、入試制度について確認する。 ⑤ 小論文対策を行う。 <b>【3年次の科目選択】</b> ① 将来の進路に応じて、科目選択をする。
1月	宅習時間調査 センターチャレンジ	実力考査 進研模試	
2月		学年末考査 進研模試	
3月	合格体験を聞く会	スタディサポート	

**令和2年度2学年 土曜教室・模試等の日程**

以下の日は土曜教室と模試等が予定されているので、各自日程を確認してください。

- |              |             |                |             |
|--------------|-------------|----------------|-------------|
| 4/18         | 5/9         | 6/6・20         | 7/4（模試）     |
| 9/12         | 10/24       | 10/31・11/1（模試） |             |
| 11/14        | 12/12(GTEC) | 1/16           | 1/23・24（模試） |
| 2/6・7（マーク模試） |             | 2/27（スタディサポート） |             |