

## 《プログラム》

	競技種目	出場者	場所	開始時刻	所要時間
	開会式	生徒職員全員	T・F	8:50	20
1	100m走	各学年男女選抜	T	9:10	15
2	棒走	各学年男女選抜	F	9:25	10
3	男子徒競走	全男子	T	9:35	15
給水タイム					10
4	200m走	各学年男女選抜	T	10:00	15
5	輪回しリレー	各学年女子選抜	F	10:15	10
6	長縄跳び	各学年男女選抜	F	10:25	10
7	女子徒競走	全女子	T	10:35	15
給水タイム					10
8	バラエティーリレー	各学年男女選抜	T	11:00	20
9	学級対抗リレー	各学級男女選抜	T	11:20	20
10	フォークダンス	全3年	F	11:40	20
昼食時間（12:00～13:00）					
11	応援合戦	応援団	T・F	13:00	25
12	綱引き	各学年男子選抜	F	13:25	15
13	竹取り物語	各学年女子選抜	F	13:40	15
14	学年対抗リレー	各学年男女選抜	T	13:55	10
給水タイム					10
	閉会式	生徒職員全員	T・F	14:15	15

## 《熱中症対策》

- ① 給水場は設けません。各自で多めに水分を持参してください。
- ② 休息の時間を十分に確保するので、水分補給を徹底し、熱中症対策に努めてください。
- ③ 競技中以外はテント内で過ごし、出場種目に備えて体力を温存してください。
- ④ 応援テントにある氷で、手のひらを冷やしてください。
- ⑤ 体調に異変を感じたら、速やかに近くの職員に知らせてください。  
また、近くに体調が悪そうな生徒がいる場合は、周りの生徒が近くの職員知らせてください。

## 《保護者の皆様へ》

- ※ 保護者の応援席数には限りがあります。譲り合ってご利用ください。
  - ※ 本部・役員・生徒用のテントへの立入りはご遠慮ください。
  - ※ 家庭用のテントや椅子の持ち込みはご遠慮ください。
- 以上、ご協力よろしく申し上げます。