

# 休校期間中の学習について

鹿児島県立国分高等学校  
進路指導部

## 【全生徒に向けて】

### ① 学習を中心とした生活

起床時刻、学習開始時刻、就寝時刻を一定にして、規則正しい生活をするのが大事。  
→「学習の軌跡」を活用し、1日の生活計画を立ててみる。学習時間を10時間以上を確保する努力をしよう。(学校生活 7校時+家庭学習 3時間)

### ② 各教科から指示された課題を確実に終わらせること。

### ③ 授業で活用できる復習ノートを作成する。

今までの授業内容を記録したノートを自分なりに再編集してみよう。特に先生方が強調されたことやポイントになる所をいつでも復習できるようにまとめ直してみよう。  
→復習ノート作りが終わった生徒は、授業の先取り学習に取り組んでみよう。

## (復習ノートについて)

### 1 3年生→1・2年生の総復習

#### 2年生→1年生の総復習

#### 1年生→高校入試までの学習内容の総復習

※新しいノートに授業内容・問題演習などをきちんとまとめ直す。

(ノートが最高の参考書)

### 2 実力考査・全国模試を有効利用する。

※良い結果も大切。しかし出来なかった問題を納得できるまで復習することが一番大切。今まで受けてきた定期考査・実力考査・模擬試験を全て見直すべきです。模試や実力は予想問題。自分の受験で同じ問題が出題されることもある。復習内容も新しい復習ノートにまとめ直すこと。

時間を有効活用できる人は飛躍的に学力を伸ばします。