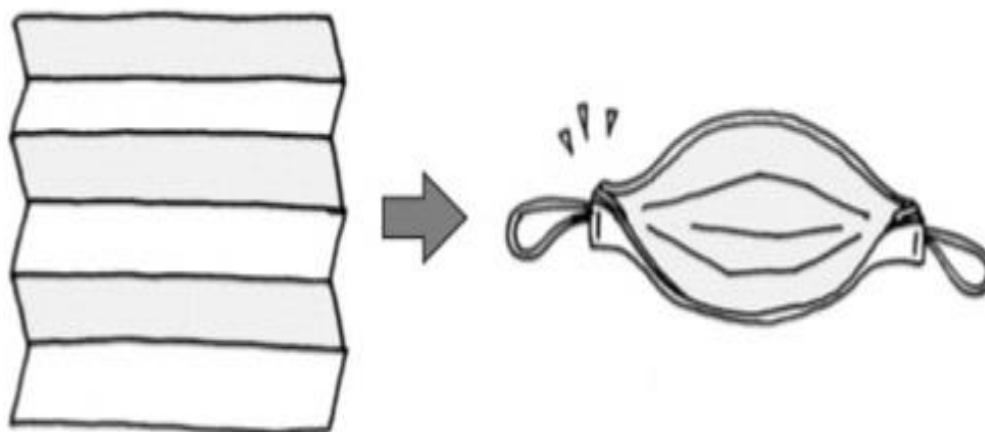


マスクの作り方①（千葉県養護教諭会より）



①ペーパーを蛇腹に折ります。

②両端を輪ゴムごとホチキスでとめます。