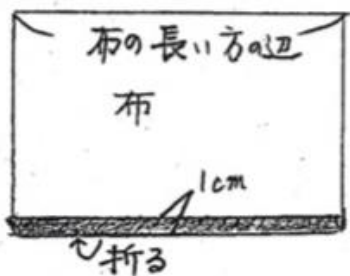


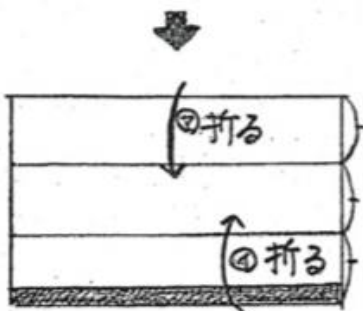
マスクの作り方③

簡単マスクを作ってみよう!

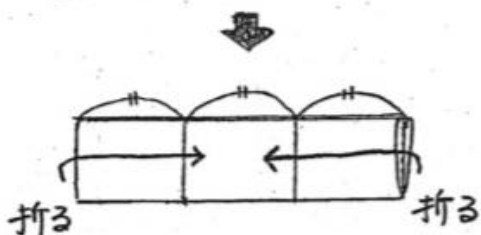
- ① ダブルガーゼを切る  
約 30cm x 40cm



- ② 下部を1cm裏側に折る



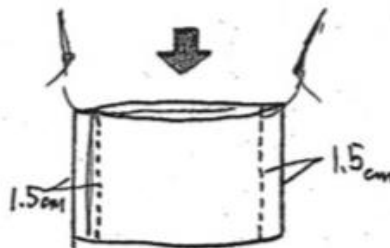
- ③ 上側、下側の川貞に折って  
3つ折りにする



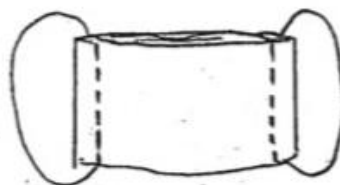
- ④ 左右を折って、3つ折りに  
する



- ⑤ 上になつた方を1cm  
内側に折る



- ⑥ 両端から1.5cmの位置  
を縫いゴム通し口を作る



- ⑦ ゴム通してそれぞれ  
ゴムを通して結ぶ