



## これまでの活動を振り返ろう

今回の入試改革では学力の3要素である「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」「主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度」をバランスよく評価することが求められています。具体的には①各教科・科目等の学習における特徴、②行動の特徴、特技、③部活動やボランティア活動、④取得資格・検定等、⑤表彰等の記録、⑥その他、課題研究の成果等を入試で活用することになりました。そこで、志望理由書等にいかせるよう、この時期にこれまでの活動を振り返っておくことが大切になります。

## 受験生としての自覚

5月13日～15日まで中間考査が予定されています。1学期の考査の成績を基に仮評定が決定し、これが調査書に記載されます。推薦入試を考えている人は「評定が足りずに推薦できない」ということもありますので、考査に向けてしっかり準備をしてください。

3年生の1学期の学習で最も大事なことは、各教科の既習の学習内容の基礎を固めておくことです。みなさんは少なからず苦手教科や苦手分野を抱えているはずです。その克服に向けて時間を割いていけば、当然、宅習時間も伸びていくはずですが、本校の最低限の目標である1週間25時間を切らないように頑張ってください。

今、みなさんは志望校を考えていると思います。この時期は誰も、目標と現実の自分との間にギャップがあるのは当たり前です。

目標に到達するためには、目の前のことを確実に積み上げ、将来的な目標の高さに持って行くしかありません。学習時間を確実にとり、日々、目標に向かって近づいていってください。

コラム

## 「脳を支配するのは身体である」

「私たちの身体は、脳によって支配されている」。つまり、「脳が王様で、身体はそれに従う忠実な家来だ」と思いがちです。しかし、東京大学薬学系講師の池谷裕二氏によると、現実には逆に身体の方が脳を支配している傾向が強いといえます。

氏によるとリベット実験というものがあるそうです。人を椅子に座らせ、ボタンを「好きな時に押してください」と伝えます。普通は「ボタンを押そう」という意思が表れ、それから脳が命令を下し、ボタンを押すという行動が起こると思いがちです。しかし、実験の結果は真逆で、まず、手の運動プログラムが動き始めて、それから最長で1秒ぐらい経ってから脳内で「押したい」という意思が生まれたそうです。

氏はこの実験の結果から脳が身体を支配するのではなく、身体が主体的に脳をコントロールしていると結論づけています。いわば、「まずは行動から。やる気は後からついてくる」といったところでしょうか。

たとえば、掃除。あまり掃除は気が進まないけど、まずは行動に移し、やり始めてみると楽しくなるなんてことはありませんか。冬の寒い朝、起きよう起きようといくら考えていても駄目です。そんな時はまず布団を蹴飛ばして起きてみる。トイレに行ったり、顔を洗ったりしているうちに目が覚めてくるってことはありませんか？

まずは、考える以上に行動に移すということが大切なのではないのでしょうか。

みなさんも人間ですから、気持ちが乗らずに勉強をしたくないと思

う日も多々あると思いますが、まずは机に向かってみるという行動を起こしてみると、やる気が徐々に高まっていくと思います。ぜひ、試してみてください。



## 進路スケジュール

高校3年生6月～3月までの大まかな流れを表していますので、今年1年のイメージをつけてみてください。大体の流れは以下の通りですが、実際は学校ごとに異なります。必ず志望する学校(就職先)の募集要項・ホームページ等で確認してください。

なお、入学手続きは原則合格後随時行うこととなります。オープンキャンパスは、国公立大学は夏休みが中心、私立大学・短大・専門学校は2学期中まで行っているところもあります。

	国公立大学	私立大・私立短大	専門学校	就職(民)・公務員(公)
6月		オープンキャンパス	オープンキャンパス	
7月				(公) 試験案内申込書請求 (民) 求人票受付
8月	オープンキャンパス			申し込み
9月	総合型選抜出願&入試	総合型選抜出願&入試		(公) 一次試験(筆記) (民) 企業応募&選考試験
10月	共通テスト出願		出願   選考試験	(公) 一次合格発表& 二次試験(面接等) (民) 内定
11月	総合型選抜合格発表 学校推薦型選抜 出願&入試	総合型選抜合格発表 学校推薦型選抜 出願&入試	合格発表	(公) 最終合格 (民) 承諾の意思表示
12月	推薦型合格発表	推薦型合格発表 一般入試出願		(公) 採用候補者名簿記載, 各官庁面接
1月	共通テスト 推薦型出願(共テあり) 一般出願(前中後期)	共通テスト 一般入試 合格発表		(公) 採用内定
2月	推薦入試(共テあり) 前期試験			(公) 入職準備 (民) 入社準備
3月	前期合格発表 中期試験 後期試験 中・後期合格発表			

### 本年度の校内の考査・土曜教室・模試計画

5月以降の土曜教室と対外模試の予定は以下の通りです。参考にしてください。

	校内の考査	土曜教室	対外模試
5月	1学期中間考査 13～15日	9日	
6月	1学期期末考査 29, 30日	20日	進研マーク模試 6, 7日
7月	1学期期末考査 1, 2日		進研記述模試 4, 5日 全統共通テスト模試 18, 19日
8月	8月実力考査 27, 28日		
9月			進研マーク模試 12, 13日
10月	2学期中間考査 20～23日	24日	進研記述模試 10, 11日 進研マーク模試 31日
11月	11月実力考査 9, 10日	14日	進研マーク模試 1日 全統プレ共通テスト 21, 22日
12月	2学期期末考査 3, 4, 7, 8日		

特に、1つ1つの定期考査は受験の時の仮評定に直結する試験です。また、実力考査や対外模試は志望校の判定材料にも使われます。万全の準備をして臨むようにしてください。